



Traditionele Chinese Geneeswijze

Toen ik door de mensen van Mijn Regio werd benaderd om een column te schrijven voor Mijn Regio, heb ik toch even een moment moeten nadenken. Niet lang. Het blad Mijn Regio is een prachtig magazine om regelmatig wat te vertellen over de Traditionele Chinese Geneeswijze, kortom de TCG.

In deze eerste column wil ik graag wat meer over de TCG vertellen. De volgende keren zullen dan telkens bepaalde onderwerpen uitgelicht worden.

De Traditionele Chinese Geneeswijze is meer dan 5000 jaar oud. Oorspronkelijk komt het uit het land van de Eufraat en de Tigris, Irak/Iran dus. Van daaruit verspreidde de geneeswijze zich over de wereld. De TCG trok richting het verre oosten. In India ontwikkelde zich de Ayurveda en in Europa ontwikkelde zich de Unani. De geneeswijze in Griekenland, Egypte en Italië ontwikkelde zich later. Kenmerkend is dat ze alle drie acupunctuur in zich hebben. De Unani verspreidde zich vooral door toedoen van de legers van de keizers en bleef tot ongeveer 1400 na Christus de belangrijkste geneeswijze in West Europa. Uiteraard vermengde de Unani zich met de volksgeneeskunde en de lokale fytotherapie (de kruidengeneeswijze) zoals die ook nu nog door een aantal therapeuten wordt gebruikt. Een

hele bekende therapeute was Klazien uut Zalm. Het kruiden vrouwtje. De acupunctuur verdween in West Europa na de Middeleeuwen uit de volksgeneeswijze. Dit kwam doordat acupunctuur gedaan werd met houten steensplinters, wat natuurlijk erg pijnlijk was.

In China en omgeving ontwikkelde zich de TCG. Met name door hongersnoden, overstromingen, oorlogen en andere rampen. Daardoor werd er meer dan normaal uit de natuur gegeten en ontdekten de oude Chinese doktoren wat de werking en rendement van bepaalde kruiden waren. Onderzoek ernaar gebeurde soms over meerdere decennia. Een mooi voorbeeld daarvan is de Pi Wei Lun, een onderzoek gedaan door Li Dong-Yuan. Dit ging over het gebruik van bepaalde kruiden bij maag/darm klachten. Hij deed er ongeveer 65 jaar over om zijn ervaringen te toetsen. Zijn eigen ervaringen en die van zijn patiënten schreef hij op. Tot op de dag van vandaag worden deze

ervaringen toegepast. Li Dong-Yuan leefde van 1180 tot 1251. Onderzoeken in de TCG zijn niet wetenschappelijk, maar hebben een hoog ervarings gehalte. De laatste 20 jaar wordt er echter, internationaal en nationaal, meer onderzocht en komen wetenschappelijke onderzoeken tot de verrassende conclusie dat die oude Chinezen wel heel erg veel wisten. Momenteel loopt er ook bij TNO een groot onderzoek over de TCG behandeling van Diabetes Type 1 en 2 (suikerziekte). Na 2 jaar onderzoek zijn de eerste resultaten zeer verrassend. Zelfs zo verrassend dat TNO bezig is een eigen Chinese kruiden lijn samen te stellen voor diabetes. Vele andere onderzoeken en verrassingen zullen nog volgen. Het grootste kenmerk van de TCG is toch dat het veel meer op de oorzaak van de klacht werkt. Veel minder op de klachten zelf. De manier waarop het zich manifesteert is slechts een onderdeel van het syndroom. Bij elke soort hoofdpijn hoort een oorzaak. Met andere woorden:

Zoek de wortel van de klacht. Dat is mijn werk. Verwijder je de oorzaak, dan verdwijnt het gevolg vanzelf. Doe je het goed, dan komt het ook niet meer terug. Dit nu doen wij TCG therapeuten bij alle klachten. De oorzaak behandelen we vervolgens met een uitgekiend samenspel van acupunctuur, massages en/of kruiden. Meer over hoofdpijn in een van de volgende columns.

Zo dit was de eerste. Ik hoop u nog veel vaker wat van de TCG te kunnen vertellen. Vragen of suggesties? Neem contact met me op!

Mocht u zelf al klachten hebben en wilt ook daarvan de wortel behandeld hebben, neem dan contact op met de Praktijk voor Traditionele Chinese Geneeswijze Jan Elferink. Dijkstraat 25, 7131 DM Lichtenvoorde. Tel 0544 375124 of 06 51104848. U kunt ook kijken op www.jan-elferink-tcm.nl

Tot de volgende keer..... Jan