



Eerst wil ik iedereen een prachtig en gezond 2008 toe wensen.

Vragen en antwoorden

Goh, wat heb ik het afgelopen jaar veel reacties gehad via mijn mailbox op alle artikelen die ook dat jaar weer verschenen in Mijn Magazine. Vooral veel vragen. Op een aantal daarvan wil in de column van deze maand nog graag reageren. Natuurlijk hebben alle vragenstellers al een reactie gehad.

Een veel voorkomende vraag was: Hoe lang duurt het voor u resultaat heeft?

Dit is een zeer open vraag. Het antwoord is dan ook zeer open: Ik weet het niet, want dit hangt van een aantal factoren af: - Hoe lang heeft men de klacht al? (Met andere woorden: Hoe diep zit de klacht al?) - Wat is uw leeftijd? - Wat is de oorzaak? Enz. Onder andere deze factoren bepalen voor een heel groot deel het al of niet hebben van een snel resultaat. De TCG zegt; Nieuwe ziekten zitten in de hoofdvaten, oude ziekten in de haarvaten. Oude ziektes zitten dus diep. Dan duurt het ook langer om er bij te komen, maar het is zeker niet onmogelijk. Na een intake gesprek geef ik ook aan wat de diagnose is geworden, wat u mag verwachten en wat ik denk dat de behandelingsduur zal zijn. Soms is er dan snel resultaat, soms duurt het lang.

Als u mij gaat behandelen voor mijn hoofdpijn, wordt er dan alleen maar de wortel behandeld of doet u ook werkelijk wat aan de hoofdpijn die ik nu heb?

Het antwoord daarop is snel te geven. In mijn opleiding zei een van mijn docenten ooit: Een patiënt mag wel met hoofdpijn binnenkomen, maar eigenlijk niet met hoofdpijn vertrekken. Natuurlijk wordt er aandacht besteed aan de hoofdpijn die u nu heeft. De wortel is het onderliggende probleem. Eigenlijk is

het zo dat we met de acupunctuur de hoofdpijn (de Tak) behandelen en de onderliggende oorzaak (de wortel dus) met kruiden.

Wordt de behandeling door mijn zorgverzekeraar vergoed?

Ja, meestal wel. Niet in het basispakket, maar vaak wel in de aanvullende pakketten. Maar kijk uit. Niet alle zorgverzekeraars vergoeden even goed. Als u denkt dat u dit jaar bij mij in behandeling wilt komen, zoek dan nu een zorgverzekeraar die mijn werk ook echt goed vergoed. Als u op de internetsite van mijn beroepsvereniging kijkt, www.zhong.nl en u klikt aan op de pagina zorgverzekeraars, dan ziet u een hele lijst met maatschappijen die ons vergoeden. U zou daar voor u de beste uit kunnen kiezen. Dat is meestal niet de goedkoopste, maar als uw klacht niet zomaar één, twee, drie is opgelost, dan kunt u tenminste doorgaan met de behandeling tot het gewenste resultaat bereikt is. U hoeft dan niet te stoppen, omdat uw budget op is, maar kunt stoppen als uw klacht verholpen is! Dat is beter voor uw lichaam.

Kunt u iets doen aan mijn eczeem, mijn overgangsklachten, mijn gewrichtsklachten, mijn sportblessures, mijn hartritmestoornissen, mijn overgewicht, onze kinderwens, enz. enz.?

Ik geef op al die vragen meestal hetzelfde antwoord: Ik weet het niet, aangezien ik te weinig informatie via de mail krijg. Ik kan daar onmogelijk een diagnose op stellen, laat staan een heel behandelplan van maken. Nogmaals: Maak een afspraak en na een intake kan ik u meer vertellen. Een intake duurt ongeveer één uur.

Hoe goed zorgt u voor uw lichaam?

Heeft u voor uw gezondheid net zoveel over als bijvoorbeeld voor uw auto en dan bedoel ik niet alleen het geld, maar ook de tijd? Als u pijn heeft, in onbalans bent, angst of depressie voelt, als u weer verkouden bent, opnieuw een blaasontsteking heeft of wéér die vermoeidheid voelt, gelooft u dan, dat wat u voor uw lichaam doet, genoeg is? Hoe serieus neemt u uw klachten, of gaat u door tot u er bij neervalt? Zet u de klachten om in daden om daadwerkelijk van uw ongemakken af te komen? Heeft u tijd en vertrouwen in uw eigen gezondheid?

Mocht u nu denken ik moet er toch eens wat aan gaan doen, neem dan contact op met: Praktijk voor Traditionele Chinese Geneeswijze Jan Elferink, Dijkstraat 25, 7131 DM, Lichtenvoorde Tel. 0544 375124 of 06 51104848.

Ook via www.jan-elferink-tcm.nl of via de mail: praktijk@jan-elferink-tcm.nl.