



DE TRADITIONELE CHINESE GENEESWIJZE EN HUIDKLACHTEN

In de Traditionele Chinese Geneeswijze (TCG) worden veel lichamelijke en psychische klachten gezien als een verstoring van het interne landschap. In de TCG wordt het lichaam wel eens getekend als een boom bij een rivier. De boom groeit o.a. door het water naar de hemel. Dit wordt gezien als de nieren (water) en het hart (vuur). In de TCG 'vijf elementen'-leer is de nier de oorsprong van al het leven (voor de geboorte drijven ook wij immers in het vruchtwater) en wordt de zon gezien als de kracht om te groeien. Tussen de wortels en de kruin zit de stam en de takken. De stam is onze romp, de takken onze ledematen en het hoofd. De bladeren zijn onze huid en beharing. Alles groeit uit het water, naar de zon toe. De wortels zijn onder andere onze voorouders. Levenskracht halen we uit onze nieren (het waterelement), uit de voeding (het aarde-element) en uit de zuurstof (het lucht-element).

De elementen

De vijf elementen zijn het hart, de milt, de longen, de nieren en de lever; respectievelijk het vuur, de aarde, de lucht, het water en het hout. Elk onderdeel van ons lichaam wordt ook nog eens gekoppeld aan een deel van ons lijf. Zo wordt de tong aan het hart gekoppeld, de lever aan de pezen, de milt aan de spieren, de nieren aan het ruggenmerg en de hersenen en de huid aan de

longen. Over de nieren heb ik het in de column van oktober 2006 al eens gehad (de nier-qi-xu). Over de longen wil ik het nu graag hebben.

Zoals ik zojuist al schreef, worden in de TCG de longen aan de huid gekoppeld. Westers-medisch gezien als het ectoderm en het endoderm. Derm staat voor dermis, wat huid betekent. Letterlijk vertaald: met de binnenhuid en de buitenhuid. De longen worden gezien als naar binnen geklaptte huid.

De nieren zijn het eerste organen in de baarmoeder die gaan functioneren, de longen de eerste orgaan na de geboorte. Hart, nieren en lever functioneren al vóór de geboorte. Milt en longen pas ná de geboorte.

De TCG zegt: de milt (dit is de kracht van je vertering) slaat zijn slijm op in de longen. Melkproducten, gefrituurd eten en suikers maken veel slijm aan in die maag/milt. Daardoor wordt er veel slijm in die longen opgeslagen. Dit heeft vervuiling van de longen tot gevolg.

De huid

De huid vormt de bescherming van het lichaam naar de buitenwereld toe, de longen beschermen het lichaam van binnenuit. De nieren zorgen voor de uitgangen, urine en ontlasting, de longen voor de ingangen, zuurstof, voeding en vocht. De nieren verwijderen het teveel aan vocht en de afval uit de verbranding. De longen bevocht-

tigen de huid. Als nu het bevochtigende vocht niet zuiver is, schoon is, dan vervuult de long als het ware de huid. Dit heeft dan huidklachten tot gevolg. Puistjes, zweren, excessief zweten, een droge huid, jeuk, enz. zijn dan vaak de gevolgen, maar ook dauwworm, eczeem en psoriasis. In ons vak een manifestatie van een vervuiling van binnenuit. Gaat men nu de huid dicht smeren met zalfjes, oliën of andere middelen, dan voorkomt men eigenlijk dat het lichaam zijn vervuilende stoffen kan lozen. De TCG zegt dan dat het terug gaat naar het orgaan waar het vandaan komt. Vaak dus de longen en de nieren. Gevolg: longklachten en verzwakte nierfuncties (en bronchitis, allergieën, hooikoorts, soms zelfs astma, als al op jonge leeftijd met hormoonzalf wordt gesmeerd). In de TCG geldt dan ook de stelling dat huidklachten niet zozeer extern behandelt dienen te worden, maar veel meer intern. Vaak geeft dat dan ook eerst een verergering van de huidklachten.

Kun je er nu ook nog eens voor zorgen dat het lichaam zijn intern vervuilende stoffen op een normale manier, dus via ontlasting en urine, kan lozen, dan komt vaak de klacht ook niet meer terug. Dit nu is de TCG aanpak!

Mocht u deze manier van behandelen aanspreken, neem dan eens contact op met de praktijk voor TCG van **Jan Elferink in Lichtenvoorde**. Tel. 0544 375124 of 06 51104848. Dat kan ook via www.jan-elferink-tcm.nl