



Deze keer zou ik het met u eens willen hebben over:

De Chinese Geneeswijze en zijn kruidentherapie

Bij thuiskomst van mijn vakantie bleek het gebruik van de internetsite van mijn praktijk leuke reacties en vragen op te leveren. Een aantal vragen zijn gesteld over het gebruik van Chinese Kruiden. Hoe worden die samengesteld? Wat is het werkzame bestanddeel van een kruid? Hoe wordt het gebruikt?

In de Traditionele Chinese Geneeswijze wordt de diagnose volgens volledig andere grootheden, criteria, gesteld dan in de reguliere geneeskunde. Bij ons zijn Yin en Yang belangrijk, intern of extern (d.w.z. is de klacht al lang aanwezig), of is het een volte of een leegte (heeft iemand wel genoeg energie en voeding in zijn lijf?), of is het warm of koud (koorts of niet). Met deze vragen en natuurlijk nog een hele hoop andere, houdt een TCG therapeut zich bezig.

Na de diagnose kunnen wij een behandelplan opstellen. Die bestaat de behandelingsprincipes, de behandelingsduur, de frequentie en het vaststellen van de acupunctuurpunten. En ik kan de kruidenformule samenstellen.

Voorbeeld: een zware verkoudheid. De diagnose is externe kou in het lichaam. Het behandelingsprincipe: kou verdrijven en het lichaam verwarmen. Behandelingsfrequentie: 4 à 5 x acupunctuur. De tweede, het lichaam versterken, is afhankelijk van de kracht van de persoon.

Een formule bestaat altijd uit een samenspel van meerdere kruiden. Soms wel 18 tot 20 verschillende kruiden, afhankelijk van de klachten en de gesteldheid van de patiënt. Ieder mens is uniek. We zoeken naar de juiste balans.

Als nu iemand, zeg een dag of 10 tot 14, dezelfde kruiden heeft gebruikt, dan moet er een verandering in de klachten zijn ontstaan. Het gevolg is dan ook dat de kruidenformule verandert. Van die 18 kruiden kunnen er misschien wel 5 uit en moet er 1 nieuw kruid in. Dus op de vraag 'wat is het werkzame bestanddeel' is eigenlijk geen antwoord mogelijk. De formule verandert, bij gebruik, omdat de klachten veranderen. Dit geldt trouwens ook voor de acupunctuur. Klachten die veranderen vragen een andere

aanpak. Dezelfde kruiden of medicatie blijven geven, betekent eigenlijk dat de klachten blijven. Deze manier van aanpakken van klachten, houdt dus ook in dat elk mens anders is, omdat elk mens anders reageert. De kruidenformule zal dan ook voor ieder mens uniek zijn.

Mensen die bij mij in de praktijk komen, met welke klacht dan ook, worden altijd volgens dit protocol behandeld. Eerst een diagnose, dan een behandelplan en pas daarna de behandeling.

Iets voor u met uw specifieke klachten?

Bel voor een afspraak 0544 375124 of 06 51104848 of www.jan-elferink-tcm.nl

**Praktijk voor Traditionele Chinese Geneeswijze
Jan Elferink, Dijkstraat 25, 7131 DM Lichtenvoorde
Tel. 0544 375124.**

**Meer informatie kunt u verzamelen via
www.jan-elferink-tcm.nl. Ook kunt u via dit
medium eventuele vragen stellen.**